

我が家の家計簿



詳しく解説！
質問コーナー

— 家計簿のススメ —

Q 家計簿ってつけなきゃいけないの？

「昨年11月に結婚し、ようやく生活のリズムにも慣れてきました。お正月、実家に帰省した時、母から「家計簿はつけているの？」と言われたのですが、今はつけていません。私の周りでも、家計簿をつけている人はそんなにいません。家計簿って面倒臭そうだし、結婚したばかりで共働きなのでお財布も別々です。まだまだ漠然とですが、将来的には子供も2人は欲しいし、新築のマンションに住みたいなと思っています。やっぱり、結婚したら家計簿はつけるべきでしょうか？」

家計簿につける費目一覧(例)

- 【収入】**
- 給与
 - 賞与
 - 臨時収入
 - その他 …… 児童手当・株等の配当金・保険の満期金
不動産収入等
- 【支出】**
- 食費 …… 食品・外食費等
 - 日用雑貨 …… 消耗品・子供・ペット関連等
 - 光熱費 …… 電気・ガス・上下水道
 - 交通費 …… ガソリン・運賃等・有料道路
 - 通信費 …… 固定・携帯電話・インターネット等
 - 教養・娯楽費 …… レジャー・映画・コンサート・書籍
新聞・娯楽用品等
 - 交際費 …… 冠婚葬祭・贈答品等
 - 美容・衣料品 …… 洋服・化粧品・理容・美容院等
 - 医療費 …… 病院代・薬代
 - 住居費 …… 家賃・住宅ローン・駐車場・家具・家電等
 - 教育費 …… 授業料・塾・習い事・学用品等
 - 車両費用 …… 車・バイク等購入費・自動車ローン
 - 生命保険料 …… 個人年金・学資保険含
 - 損害保険料 …… 自動車・火災・地震・傷害保険等
 - 社会保険・税金 …… 年金・健康保険・所得税・住民税・自動車税等
 - その他 …… お小遣い・仕送り・個人ローン・使途不明金等

A 家計簿は夢を叶える第一歩です！

さて、今回のご相談ですが、ご愛読者の皆様の中にも家計簿は面倒だなと思ってる方がいらつしやるのではないのでしょうか。「結婚したら家計簿はつけるべきか」という事ですが、家計簿をつける目的は何でしょうか？親に言われたからですか？なんとなくですか？目的が無いのであれば、ストレスが増えるだけの止めておいた方がいいです。そもそも家計簿はつける事が目的ではありません。あくまでも、目的を達成する為の1つの道具にすぎません。毎月の目標積立額が出来ていれば良いのですが、出来ていないのであれば、何

にお金がかかっているのかを把握する為に家計簿をつけ、無駄があるのであれば、そこを削る努力をすればよいのです。Tさんには将来の夢がありますよね。(出産・住宅購入等)その夢を叶える為にはお金も必要になってきます。実は、お二人にとって今がお金を貯めやすい時期です！ご主人と将来の事を話すきっかけにしてみてください。如何でしょうか。これを機に、お財布を一つにするのもいいでしょうし、収支の把握をする意味で家計簿をつけてみてください。

「私の経験上、家計簿をつけている方ほど、堅実に貯蓄されている方が多い傾向にあります。まずは3カ月だけでも、家計簿をつけてみては如何でしょうか。毎月変化があつて楽しいですよ。」

「お金の流れを把握し、設定した貯蓄額をお二人の手取り額から先に引いて、余ったお金で生活する事を心掛けて下さい。」

「参考にして下さい。何のお金か、いつまでにいくら必要か、今からいくら貯蓄していけば良いのかを把握し、設定した貯蓄額をお二人の手取り額から先に引いて、余ったお金で生活する事を心掛けて下さい。」

× 収入 - 生活費 = 貯蓄額
○ 収入 - 貯蓄額 = 生活費

家賃は収入の1/3にあさえよう!

メールアドレス: info@l-bank.jp



(株)インシュアランスバンク
ライフプランナー

新谷 隆道

プロフィール
1974年7月16日生まれの38歳 A型
外資系保険会社で約9年勤務後、現在は総合保険代理店に勤務。豊富な人脈から、全ての相談に即時対応出来る。独自の専門家スキームを組んでいる。温和人柄で、常にお客様の立場に立ち、一緒に作り上げるライフプランニングにファンも多い。